

# Unsere Speisekarte vom 21.09. bis 25.09.2020

		Menü I
<b>Mo</b>		Döner mit Fladenbrot und Joghurtsoße Obst
<b>Di</b>		Penne mit vegetarischer Bolognese, Salat Kirschkompott
<b>Mi</b>		Schlemmerfilet „Bordelaise“ (Seelachs) mit Kräutersoße und Salzkartoffeln, Salat Stracciatellaquark
<b>Do</b>		Chickennuggets mit Mangodip und Reis, Salat Obst
<b>Fr</b>		Hausmacher Frikadelle mit brauner Soße und Kartoffel-Möhren-Stampf, Salat Götterspeise

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE\_AZ\_Speiseplan\_Plan7\_KW 39\_Mensa extern\_GSB\_5Tage.docx

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_7 / KW 39 vom 21.09. - 25.09.20

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Dönerfleisch mit Salat					
	Joghurtdip		g			
	Fladenbrot		a1,g,k			
	Obst					
Di	Penne		a1			
	vegetarische Bolognese mit Linsen		a1,i			
	Salatbeilage		g, j			
	Kirschkompott					
Mi	Schlemmerfilet "Bordelaise" (Seelachs)		a1,d,i			
	Kräutersoße		a1, g, j			
	Salzkartoffeln					
	Salatbeilage		g,j			
	Stracciatellaquark		g,f,h,a			
Do	Chickennuggets	3	a1,c,f,g,i			
	Reis					
	Mangodip					
	Salatbeilage		g, j			
	Obst					
Fr	Hausmacher Frikadelle		a1,c			
	Kartoffel-Möhrenstampf					
	Braune Soße		a1			
	Salatbeilage		g, j			
	Götterspeise Himbeere	1				

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n