

# Unsere Speisekarte vom 19.10. bis 23.10.2020

|           | Menü I  |   |
|-----------|---|---|
| <b>Mo</b> |    | Schnitzel mit Jägersoße<br>und Spätzle<br>Obst  |
| <b>Di</b> |    | Geflügelfrikadelle mit Zwiebelrahmsoße,<br>Kartoffelpüree und Erbsen<br>Fruchtjoghurt |
| <b>Mi</b> |    | Mexikanischer Bohnentopf<br>mit Tortilla-Chips und Fladenbrot<br>Pudding              |
| <b>Do</b> |   | Knusprige Hähnchenschenkel<br>mit Geflügelrahmsoße und Couscous,<br>Salat             |
| <b>Fr</b> |  | Hühnerfrikassee mit Reis,<br>Salat<br>Früchtequark                                    |

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE\_AZ\_Speiseplan\_Plan1\_KW 43\_1Menü\_5Tage.docx

## Kenzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_1 / KW 43 vom 19.10. - 23.10.

|    | Menü 1                   | Zusatzstoffe | Allergene    | Menü 2 | Zusatzstoffe | Allergene |
|----|--------------------------|--------------|--------------|--------|--------------|-----------|
| Mo | Schweineschnitzel        |              | a1,i,j       |        |              |           |
|    | Jägersoße                |              | a1, a3,g     |        |              |           |
|    | Spätzle                  |              | a1,c         |        |              |           |
|    | Obst                     |              |              |        |              |           |
| Di | Geflügelfrikadelle       |              | a,c,g,j      |        |              |           |
|    | Kartoffelpüree           |              | g            |        |              |           |
|    | Erbsen                   |              |              |        |              |           |
|    | Rahmsoße                 |              | a1,c,f,g,i,j |        |              |           |
|    | Fruchtjoghurt            |              | g            |        |              |           |
| Mi | Mexikanischer Bohnentopf | 3            | a1,f,g,i,k   |        |              |           |
|    | Tortilla-Chips           |              |              |        |              |           |
|    | Fladenbrot               |              | a1,g,k       |        |              |           |
|    | Pudding                  |              | g            |        |              |           |
| Do | Hähnchenschenkel         |              |              |        |              |           |
|    | Reis                     |              |              |        |              |           |
|    | Geflügelrahmsauce        |              | a1,g         |        |              |           |
|    | Couscous                 |              | a1           |        |              |           |
|    | Salatbeilage             |              | g, j         |        |              |           |
| Fr | Hühnerfrikassee          |              | a1,g,i       |        |              |           |
|    | Reis                     |              |              |        |              |           |
|    | Salatbeilage             |              | g, j         |        |              |           |
|    | Früchtequark             |              | g            |        |              |           |

| Zusatzstoffe:   |    | Allergene:  |   |
|---|----|---|---|
| mit Farbstoff   | 1  | enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)   | a |
| mit Konservierungsstoff   | 2  |   |   |
| mit Antioxidationsmittel  | 3  | enthält Krebstiere  | b |
| mit Geschmacksverstärker  | 4  | enthält Eier  | c |
| geschwefelt   | 5  | enthält Fisch   | d |
| geschwärzt  | 6  | enthält Erdnüsse  | e |
| gewachst  | 7  | enthält Soja  | f |
| mit Phosphat  | 8  | enthält Milch   | g |
| chininhaltig  | 9  | enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8) | h |
| coffeinhaltig   | 10 |   |   |
| mit Süßungsmittel   | 11 |   |   |
| mit einer Zuckerart und Süßungsmittel   | 12 |   |   |
| enthält eine Phenylalaninquelle   | 13 | enthält Sellerie  | i |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken   | 14 | enthält Senf  | j |
| aus Kuhmilchzubereitung   | 15 | enthält Sesam   | k |
| mit kakaohaltiger Fettglasur  | 16 | enthält Schwefeldioxid /Sulfite   | l |
| Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet. |    | enthält Weichtiere  | m |
|   |    | enthält Lupinen   | n |