






Unsere Speisekarte vom 26.10. bis 30.10.2020

		Menü I
Mo		Hähnchen-Gemüsepfanne „Shanghai“ mit Chinanudeln und süß-saurer Chilisoße Früchtejoghurt
Di		Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Tomatensoße und Gemüsereis Obst
Mi		Bratwurst mit brauner Soße, Kartoffelpüree und Fingermöhren Obst
Do		Vegetarischer Makkaroniauflauf, Salat Früchtequark
Fr		Chili con Carne (mild) mit Fladenbrot Götterspeise

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan2_KW 44_1Menü_5Tage.docx

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_2 / KW 44 vom 26.10. - 30.10.2020

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Chinanudeln		a1,i, f			
	Süß-saure Chilisoße					
	Früchtejoghurt		g			
Di	Schlemmerfilet Bordelaise (Alaska-Seelachs)		a1,d, g			
	Tomatensoße		a1,i			
	Gemüsereis		a1,i			
	Obst					
Mi	Bratwurst	8	g,j			
	Bratensoße		a1			
	Kartoffelpüree		g			
	Fingermöhren		g			
	Obst					
Do	Makkaroniauflauf mit Tofu und Tomaten		a1,c,f,g,i,l			
	Salatbeilage		g, j			
	Früchtequark		g			
Fr	Chili con Carne	3				
	Fladenbrot		a1,g,k			
	Götterspeise	1				

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	