






Unsere Speisekarte vom 11.01. bis 15.01.2021

Menü I	
Mo	 <p>Hähnchen-Gemüsepfanne „Shanghai“ mit Chinanudeln und süß-saurer Chilisoße Früchtejoghurt</p>
Di	 <p>Schlemmerfilet mit Brokkoli-Kruste mit Tomatensoße und Gemüsereis Pudding</p>
Mi	 <p>Bratwurst mit brauner Soße, Kartoffelpüree und Fingermöhren Obst</p>
Do	 <p>Vegetarischer Makkaroni-Auflauf, Salat Früchtequark</p>
Fr	 <p>Chili con Carne (mild) mit Fladenbrot Götterspeise</p>

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan2_KW 02_2021_5Tage_1Menü.docx

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_2 / KW 02 vom 11.01. - 15.01.2021

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Chinanudeln		a1,i, f			
	Süß-saure Chilisoße					
	Früchtejoghurt		g			
Di	Schlemmerfilet Brokkoli (Alaska-Seelachs)		a1,d, g			
	Tomatensoße		a1,i			
	Gemüsereis		a1,i			
	Obst					
Mi	Bratwurst	8	g,j			
	Bratensoße		a1			
	Kartoffelpüree		g			
	Fingermöhren		g			
	Obst					
Do	Makkaroniauflauf mit Tofu und Tomaten		a1,c,f,g,i,l			
	Salatbeilage		g, j			
	Früchtequark		g			
Fr	Chili con Carne	3				
	Fladenbrot		a1,g,k			
	Götterspeise	1				

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n