






Unsere Speisekarte vom 18.01. bis 22.01.2021

		Menü I
Mo		Fischstäbchen mit Zitrone, Kartoffelpüree und Salat Früchtequark
Di		Fleisch-Gemüse-Gulasch mit Kartoffelklößen und Rotkohl
Mi		Backkartoffeln mit Kräuterquark, Salat Götterspeise
Do		Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse, Salat Obst
Fr		Gnocchi-Pfanne mit Gemüse Obst

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan3_KW 03_2021_5Tage_1Menü.docx

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_Plan 3 / KW 03 vom 18.01. - 22.01.21

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Fischstäbchen (Alaska-Seelachs)		a1,d			
	Zitrone					
	Kartoffelpüree		g			
	Salatbeilage		g,j			
	Fruchtjoghurt		g			
Di	Fleisch-Gemüse-Gulasch		a1,i			
	Kartoffelklöße	5	l			
	Rotkohl					
Mi	Backkartoffeln					
	Kräuterquark		g			
	Salatbeilage		g, j			
	Götterspeise	1				
Do	Bolognese		a1,g, i,			
	Spaghetti		a1,c			
	geriebener Käse		g			
	Salatbeilage		g, j			
	Obst					
Fr	Gnocchi-Pfanne mit Gemüse		a1,c,i			
	Obst					

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
<u>Zitrusfrüchte</u> können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n